**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**2. 3. 2016**

**Světový den ledvin 2016 se zaměří na děti**

**Onemocnění ledvin postihuje miliony lidí na celém světě, a to včetně dětí, které mohou být ohroženy již v raném věku. Je proto velice důležité všímat si některých indicií, které mohou ukazovat na to, že něco není v pořádku. Může se jednat i o vrozená onemocnění, s nimiž se dítě narodí a která nemusí být na první pohled patrná, či o vrozenou dispozici k některým onemocněním, například k vysokému krevnímu tlaku. A právě na tyto problémy, vedoucí v některých případech až k selhání ledvin, upozorní 10. března 2016 také v České republice Světový den ledvin. Dospělým lidem jsou navíc v tento den k dispozici bezplatné konzultace přímo v mělnické nefrologické ambulanci NephroCare v budově D Nemocnice Mělník, a to od 8.30 do 15 hodin.**

Mezi časté zdravotní problémy u dětí, které mohou vést až k selhání ledvin, patří vrozené vývojové vady močového ústrojí. Při jeho vývoji mohou vznikat v močových cestách překážky bránící volnému odtoku moči. Problém může být na úrovni ledvin, ale také v močovodech, močovém měchýři nebo v močové trubici. Vždy to ale znamená potenciální ohrožení pro ledviny.

Jak poznáme, že má naše dítě močové ústrojí v pořádku? Je důležité, abychom si všímali, zda je močení dítěte pravidelné, plynulé, dostatečně silným proudem, jestli dítě při močení nemusí tlačit nebo není neklidné. Dále existují určité nespecifické signály, které nás mohou na problém upozornit. Jsou to například opakované horečnaté stavy bez zjevných příčin, poruchy močení nebo i jen celkové neprospívání dítěte. Pokud má dítě časté infekce močových cest, vyhledejte dětského nefrologa nebo urologa.

Kritickým obdobím je pro močové cesty dospívání. Pokud má vaše dcera časté infekce močových cest, měli byste zpozornět a vyhledat specialistu, který provede podrobnější vyšetření. Může se samozřejmě jednat pouze o špatný hygienický návyk, ale není vzácností, že i v pubertě odborníci odhalí poruchy, které měly být rozpoznány mnohem dříve. Riziko se pak stupňuje při zahájení sexuálního života. Infekce se z dolních močových cest může rozšířit směrem nahoru a zasáhnout ledviny.

**V sedmnácti letech kardiakem**

Pavel si ve svých sedmnácti letech jen tak z legrace změřil krevní tlak. Babička dostala tlakoměr k Vánocům, a tak si celá rodina postupně měřila své hodnoty. Jaké bylo překvapení, když si Pavel opakovaně naměřil vysoký krevní tlak. Následovala návštěva praktického lékaře a kardiologa. ***„Byl to pro mě šok. Vůbec jsem nechápal, jak můžu mít v tak mladém věku hypertenzi,“*** komentuje svůj příběh Pavel. Bohužel opakovaná měření potvrdila, že se nejedná o náhodu, a začalo léčení, které trvá dodnes. A právě hypertenze – vysoký krevní tlak – je jednou z dalších možných příčin selhání ledvin.

Je rozšířená představa, že selhání ledvin je onemocnění vyššího věku. To je ale jenom část pravdy. Většina onemocnění ledvin trvá desítky let, než jsou ledviny poškozené natolik, že pacient potřebuje dialýzu nebo transplantaci ledviny. Onemocnění ledvin je proto nutné hledat již v mladším věku. Kritický je zejména přechod z péče dětského lékaře do ambulance praktického lékaře pro dospělé. Pacienti s onemocněním ledvin jsou většinou do 18 let sledováni pediatrem, ale později mají pocit, že šlo o jakési dětské onemocnění, které není třeba dále sledovat, a do ´dospělé´ nefrologické péče se nepřihlásí. Bohužel jen málo nemocí ledvin lze vyléčit beze zbytku, většina vyžaduje celoživotní nefrologickou péči, jež dokáže průběh onemocnění významně zpomalit a selhání ledvin oddálit.

Velkým problémem je u dětí nadměrné solení. Statistiky hovoří o tom, že děti spotřebují až čtyřikrát více soli, než by potřebovaly. Denní dávka by u nich měla být půl lžičky, zkuste si ale představit, kolik soli obsahuje například sáček bramborových lupínků nebo menu ve fast foodu. Česká republika je na třetím místě v Evropě ve spotřebě soli na obyvatele. Tato bronzová medaile nám žádnou radost nedělá. Průměrné množství soli, které denně sníme, je přibližně dvojnásobné ve srovnání s doporučeným příjmem. Jiné země bijí na poplach při spotřebě soli mnohem nižší, než je u nás, a začínají se snižováním solení při hodnotách, které se u nás zdají nedosažitelným cílem. Obecné povědomí o škodlivosti soli je v Česku velmi nízké. Málokdo například ví, že velkou většinu soli přijímáme v hotových jídlech. Omezit solení znamená především přemýšlet o tom, jaké potraviny kupujeme.

**Nechte se preventivně vyšetřit v nefrologické ambulanci**

Předejděte selhání svých ledvin a navštivte při příležitosti Světového dne ledvin dne 10. března 2016 nefrologické ambulance po celém Česku, a to především tehdy, pokud patříte do některé z rizikových skupin, mezi něž se řadí především lidé ve věku nad 60 let s diabetem či vysokým krevním tlakem. Seznam zapojených dialyzačních středisek naleznete na internetových stránkách www.wkd2016.cz. ***„Každoročně při příležitosti Světového dne ledvin otevíráme ambulance široké veřejnosti a každoročně zjistíme u nezanedbatelného počtu lidí nějaké rizikové faktory a nezřídka i závažnější poškození funkce ledvin,“*** upozorňuje David Prokeš, ředitel společnosti Fresenius Medical Care, která v ČR provozuje síť nefrologických ambulancí a dialyzačních středisek NephroCare.

Kontakt pro média:

Petr Bidlo, PR Manager
Fresenius Medical Care - ČR, s.r.o.

Telefon: +420 273 037 916
Mobil: +420 739 683 562
E-mail: petr.bidlo@fmc-ag.com